

# Anti-Doping-Quiz

# QUIZ-WAND



Allgemein

Kontrolle

Folgen

Tabu

100

100

100

100

200

200

200

200

300

300

300

300

400

400

400

400



dbb\_juniorteam

Allgemein - 100 Punkte

# Was ist Doping?



## Was ist Doping?

- Versuch der Leistungssteigerung mit verbotenen Mitteln & Methoden
- Alles, was auf der aktuellen Verbotsliste steht (NADA)
- Definition NADA-Code → Artikel 2
- **Doping ist Betrug & gesundheitsschädlich!**



Allgemein - 200 Punkte

**Warum Dopen Sportler\*innen?  
Nenne 2 Beispiele!**



# Warum dopen Sportler\*innen?

- **Krisensituation**
- Leistungssteigerung
- Ansehen (Sponsoren, Gesellschaft, ...)
- Erfolg & Geld
- Schnellere Regeneration
- staatlich organisiertes Doping (Russland, ...)
- ...



Allgemein - 300 Punkte

**Stell dir vor: Du gehst krank zur  
Arztpraxis. Dort werden dir  
Medikamente verschrieben.**

**Was musst du beachten?**



dbb\_juniorteam



# Besuch beim Arzt - Multiple Choice

Mediziner\*in auf Anti-Doping-Code  
hinweisen

Nur Sportarztpraxen  
besuchen

Eltern müssen mitkommen

Medikamente nicht  
selber aussuchen

Arztbesuch bei NADA  
ankündigen

Falls keine Alternative →  
Ärztliches Attest zu  
Wettkämpfen mitnehmen

Zur Lösung







## Besuch beim Arzt - Antworten

Mediziner\*in auf Anti-Doping-Code  
hinweisen

Nur Sportarztpraxen  
besuchen

Eltern müssen mitkommen

Medikamente nicht  
selber aussuchen

Arztbesuch bei NADA  
ankündigen

Falls keine Alternative →  
Ärztliches Attest zu  
Wettkämpfen mitnehmen



Allgemein - 400 Punkte

# Nenne 3 Dopingfallen!

Dopingfalle: Dinge, die Doping sind, von denen man das aber nicht glaubt.



dbb\_juniorteam

## Dopingfallen

- Mohnkuchen (Morphin)
- Hustensaft (z.T.)
- Nahrungsergänzungsmittel (NEM) (z.T.)
- Cannabis (auch Passivrauchen)
- Medikamente mit verbotenen Substanzen
- ...



Kontrolle - 100 Punkte

Wer kann zu einer  
Dopingkontrolle aufgefordert  
werden?



# Aufforderung - Multiple Choice

A

Jede\*r Sportler\*in  
während eines  
Wettkampfs

B

Ü18 Sportler\*innen

C

Jede\*r Testpool-Athlet\*in

D

Nur Sportler\*innen der  
Nationalmannschaften

Zur Lösung



dbb\_juniorteam

# Aufforderung - Lösung

A

Jede\*r Sportler\*in  
während eines  
Wettkampfs

B

Ü18 Sportler\*innen

C

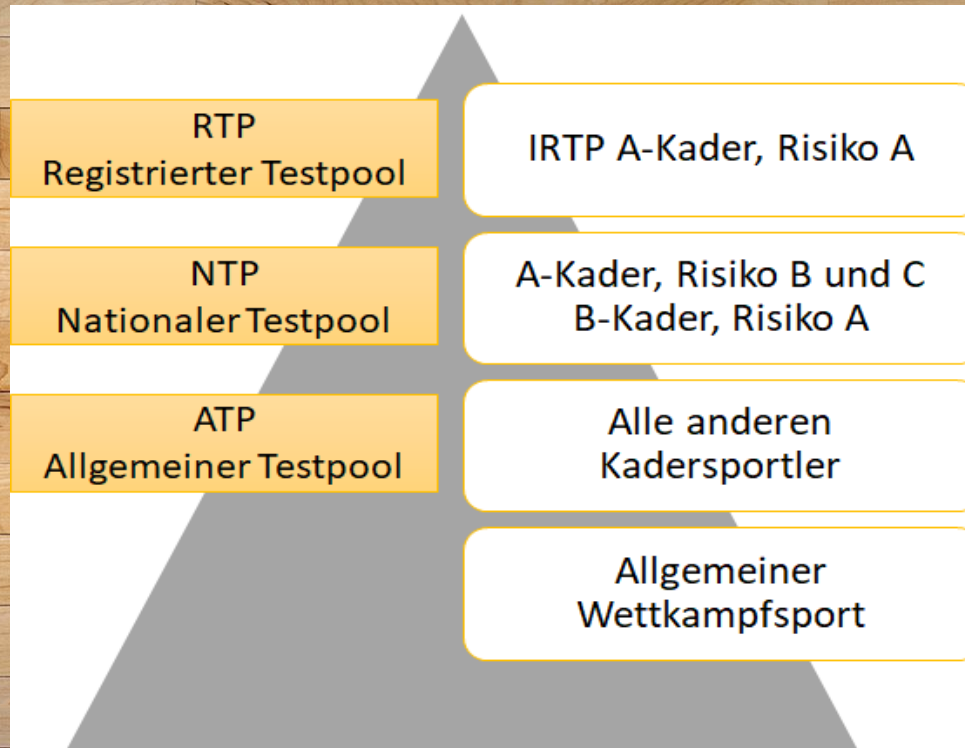
Jede\*r Testpool-Athlet\*in

D

Nur Sportler\*innen der  
Nationalmannschaften



# Aufforderung - Lösung



Kontrolle - 200 Punkte

# Wann und wo kann zu einer Dopingkontrolle aufgefordert werden?

Tipp: Man unterscheidet zwischen Testpool-  
Athlet\*innen und Breitensportler\*innen



dbb\_juniorteam



## Wann und wo?

### ➤ Breitensportler:

- Athlet\*innen während eines Wettkampfes

### ➤ Testpoolathlet\*innen:

- immer und überall
- RTP und NTP: Meldesystem ADAMS



Kontrolle - 300 Punkte

**Wer ist bei einer  
Dopingkontrolle nach einem  
Wettkampf zwingend  
anwesend?**



dbb\_juniorteam



# Anwesende - Multiple Choice

Kontrollen-Helfer\*in

Verbands-  
Deligierte\*r

Dopingkontrolleur\*in

Maskottchen

Athlet\*in

NADA-Mitarbeiter\*in

Vertrauensperson

Schiedsrichter\*in

Laborant\*in

Zur Lösung



# Anwesende - Lösungen

Kontrollen-Helfer\*in

Verbands-  
Deligierte\*r

Dopingkontrolleur\*in

Maskottchen

Athlet\*in

NADA-Mitarbeiter\*in

Vertrauensperson

Schiedsrichter\*in

Laborant\*in



Kontrolle - 400 Punkte

# Wie läuft eine Dopingkontrolle ab?



dbb\_juniorteam



# Ablauf - In Reihenfolge bringen

Entnahme der Probe

Aufforderung zur  
Dopingkontrolle

Überprüfen und  
Unterschreiben des Doping-  
Kontrollformulars

Analyse der Probe

Auswahl der  
Athlet\*innen

Versiegeln der Probe



# Ablauf - Lösung



Folgen - 100 Punkte

Welche finanziellen Folgen hat es, wenn bei einem Dopingsubstanzen nachgewiesen werden?





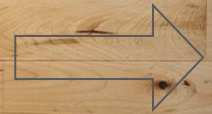
## Finanzielle Konsequenzen

- Rückzahlung von Sponsoren- und Fördergeldern
- Kündigung von Sponsorenverträgen
- Verlust der Einnahmequellen
- Auftürmen von Schulden
- ...



Folgen - 200 Punkte

**Welche sozialen Folgen hat es,  
wenn bei einem  
Dopingsubstanzen  
nachgewiesen werden?**



## Soziale Konsequenzen

- Respektverlust bei Familie und Freunden
- Imageschaden
- Vertrauensmissbrauch
- Kriminalität
- Ausschluss aus dem Team
- kann Karriereende bedeuten
- ...



Folgen - 300 Punkte

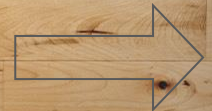
Welche gesundheitlichen  
Folgen hat es, wenn man  
Doping nutzt?



dbb\_juniorteam

## Gesundheitliche Konsequenzen

- Herz-Kreislauf-Erkrankung
- Erhöhtes Krebsrisiko
- Akne
- Psychische Probleme
- Übermäßige Schambehaarung





## Gesundheitliche Konsequenzen

### **Mädchen**

- Stimmbruch
- Unfruchtbarkeit
- Ausbleiben der Menstruation
- übermäßige Ausbildung der Klitoris
- Missbildung in der Gebärmutter

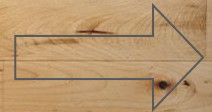
### **Jungs**

- Weibliche Brustbildung
- Schrumpfung der Hoden
- vermindertes sexuelles Lustempfinden
- verminderte Spermienproduktion



Folgen - 400 Punkte

Welche rechtlichen Folgen hat es, wenn bei einem Dopingsubstanzen nachgewiesen werden?



## Rechtliche Folgen

- Sanktionen & Sperre
- Aberkennung von Titeln
- Verweigerung einer Dopingkontrolle gilt als Verstoß
- Abhängig von versch. Faktoren
  - Welche Substanz
  - Welche Methode
  - Wissentliche/unwissentliche Leistungssteigerung







## Rechtliche Konsequenzen

Zweiter Verstoß	Spezifische Substanz	Meldepflichtverstoß/ versäumte Kontrolle	Kein signifikanter Verstoß	Standard-sanktion	Heraufgesetzte Sanktion	Inverkehrbringen/ Verabreichung
Erster Verstoß						
Spezifische Substanz	1 – 4 Jahre	2 – 4 Jahre	2 – 4 Jahre	4 – 6 Jahre	8 – 10 Jahre	10 Jahre – lebenslang
Meldepflichtverstoß/ versäumte Kontrolle	1 – 4 Jahre	4 – 8 Jahre	4 – 8 Jahre	6 – 8 Jahre	10 Jahre – lebenslang	lebenslang
Kein signifikanter Verstoß	1 – 4 Jahre	4 – 8 Jahre	4 – 8 Jahre	6 – 8 Jahre	10 Jahre – lebenslang	lebenslang
Standard-sanktion	2 – 4 Jahre	6 – 8 Jahre	6 – 8 Jahre	8 Jahre – lebenslang	lebenslang	lebenslang
Heraufgesetzte Sanktion	4 – 5 Jahre	10 Jahre – lebenslang	10 Jahre – lebenslang	lebenslang	lebenslang	lebenslang
Inverkehrbringen/ Verabreichung	8 Jahre – lebenslang	lebenslang	lebenslang	lebenslang	lebenslang	lebenslang



Tabu - 100 Punkte

**Erkläre möglichst viele  
Begriffe!**



Tabu - 200 Punkte

**Erkläre möglichst viele  
Begriffe!**



Tabu - 300 Punkte

**Erkläre möglichst viele  
Begriffe!**



Tabu - 400 Punkte

**Erkläre möglichst viele  
Begriffe!**

